


# SEMINAR 09

**KLEINE  
ZEITUNG**

Freitag, 13. März 2009  
[www.kleinezeitung.at/seminar](http://www.kleinezeitung.at/seminar)

A woman with brown hair, wearing a white button-down shirt, is smiling and holding a silver laptop. She is standing in a bright, sunny outdoor setting that looks like a beach or a tropical location. In the background, there is a long red conference table with several red chairs around it. The sky is blue with some clouds, and the ocean is visible in the distance.

**Der Wegweiser zu Ihrem Top-Seminar:  
Hotels, Locations, Training & Coaching**

## Ihr Partner in Krisenzeiten

Hochrangige Firmen vertrauen auf die kompetenten Berater des AVL-INSTITUTS.

**D**rei gute Gründe, warum die Zusammenarbeit mit dem AVL-INSTITUT für Ihr Unternehmen wirksam ist: Analysieren. Verstehen. Lösen.

Genau dieser drei Schritte bedarf es, um die Basis für erfolgreiches unternehmerisches Handeln zu schaffen.



◆ Hubert Kohel, Oliver Kritzler und Martin Frohn, GF AVL-INSTITUT AVL-INSTITUT

Gerade jetzt ist es besonders wichtig, die Prioritäten richtig zu erkennen und strategisch notwendige Projekte rasch und nachhaltig umzusetzen. Mehr als 30 praxiserfahrene Spezialisten stehen Ihnen und Ihrem Unternehmen dabei zur Verfügung.

Gemeinsam mit Ihnen entwickeln sie wirksame und maßgescheiderte Konzepte für Vertrieb, Führung und Organisation.

**INFOS:** AVL-INSTITUT,  
Tel. (07232) 3065-0,  
[www.avl-institut.at](http://www.avl-institut.at)



◆ Gregor Rossmann macht Sie zum Sieger

F+T

## (Mit) F-I-T auf der Gewinnerseite

Spitze! Von Spitzensportlern lernen, Spitzenleistungen zu erzielen.

**I**f you can dream it, you can do it!" Dieses Leitmotiv des US-Schwimmteams beschreibt auf treffende Weise die Trainings- und Leistungseinstellung erfolgreicher Sportler. Jeder Athlet hat einen Traum und konkrete Ziele. Die Konzentration auf ein Ziel, ein individueller Trainingsplan und dessen konsequente Umsetzung bringen den Sportler seinem Ziel Schritt für Schritt näher.

Was müssen wir tun, um unsere beruflichen und privaten Ziele zu verwirklichen, um unsere Lebensvision

zu finden? Nehmen wir uns die Erfolgsstrategien erfolgreicher Sportler zum Vorbild! Genau das macht Gregor Rossmann; in seinen Seminaren, Coachings und Personal Trainings vermittelt er die Erfolgsmethoden von Spitzensportlern. Schwerpunkte dabei sind Zielfindung und Umsetzung von Zielen, mentales Training zur Erfolgsoptimierung, betriebliche Gesundheitsförderung, Stressabbau und Burnoutprävention.

**INFOS:** F-I-T, Mag. Gregor Rossmann,  
Tel. 0650-201 59 03, [www.f-i-t.at](http://www.f-i-t.at)