



AVL-INSTITUT
HERBST SPECIALS

2009





MENTALTRAINING FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

NEU!

Speziell für Menschen im Top Management, in verantwortungsvollen Positionen und Führungsrollen, für Selbständige und Unternehmer bietet das AVL-INSTITUT neu im Programm ein Mentaltraining an.

Finden Sie, gerade in sehr anspruchsvollen Zeiten, wieder neue Energie und mentale Kraft für Ihre vielfältigen Aufgaben.

AUSZUG AUS DEN INHALTEN

WAS ERWARTET SIE AN

DIESEN BEIDEN TAGEN?

- Strategien für richtige und sichere Zielsetzung
- Verbesserter Umgang mit Stress
- Sofortentspannungstechniken, z.B. Konzentrationsquicky
- Übungen, um unerwünschte Verhaltensmuster loszulassen
- Finden Ihrer idealen Leistungszone für mehr worklivebalance
- Lernen Sie Ihren persönlichen „State of Excellence“ kennen und halten
- Erfahren Sie, wie man mit weniger Energie Leistungssteigerung erreichen kann
- Gewinnen Sie mehr Klarheit, Gelassenheit und Sicherheit
- Steigern Sie Charisma, Ausstrahlung und Begeisterung

ZUSÄTZLICH ERHALTEN SIE DAS

„AVL MB-EINSTIEGSPACKAGE“ MIT

- Arbeitsunterlagen
- Checklisten
- Übungsanleitungen
- 4 Wochen Nachbetreuung und Training mit wöchentlichen E-Learning Impulsen

Termin: 4. und 5. September 09

Hotel Krainerhütte, Niederösterreich
Preis: 1.090,- € exkl. MwSt.

Bitte beachten: begrenzte Teilnehmerzahl

Buchung unter
07232/ 3065-0 oder unter office@avl-institut.at
Unser Team berät Sie gerne bei individuellen Fragen.

Mehr Infos finden Sie auch unter
www.avl-institut.at



FÜHRUNGSKRAFT WERDEN, FÜHRUNGSKRAFT BLEIBEN!

Als Führungskraft erleben Sie die verschiedensten Spannungsfelder. Sie tragen Verantwortung für den wirtschaftlichen Erfolg der Abteilung oder des Unternehmens, und sind gleichzeitig Integrationsfigur und Anlaufstelle für die Sorgen und Nöte der Mitarbeiter.

Das Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre konkreten Situationen, Aufgaben und Beispiele aus dem Führungsalltag zu analysieren, zu reflektieren, zu überprüfen und neue Ansätze und Lösungen zu finden. Gemeinsam werden Erfahrungen ausgetauscht, best practices behandelt und neuer Input erarbeitet. Durch den workshopartigen Aufbau richtet sich das Seminar an erfahrene aber auch an jüngere Führungskräfte. Ziel ist es, die eigene Wirksamkeit als Führungskraft ständig zu entwickeln und zu erweitern.

VORAUSSETZUNGEN UND

RAHMEN DEFINIEREN

- Welche Erwartungen gibt es an meine neue/bestehende Funktion?
- Wo sehe ich Chancen und Risiken?
- Analyse des eigenen Wirkungsbereichs

MEINE EIGENE IDENTITÄT

ALS FÜHRUNGSKRAFT FINDEN

- Was sind meine kurz-, mittel- und langfristigen Ziele in der neuen Funktion und Rolle?
- Was möchte ich beibehalten, was sollte ich adaptieren, ändern?
- Welche Kultur der Zusammenarbeit wünsche ich mir?
- Wie kann ich mich in den ersten Wochen gut positionieren?

DIE ERSTEN 100 TAGE...

- Ziele vereinbaren, Orientierung geben
- Grundsätze der Teamführung und –entwicklung, Besprechungs- und Meetingmanagement festlegen
- Potenziale im Team einschätzen und Entscheidungen treffen

FÜHRUNGS- UND VERHALTENSFALLEN

ERKENNEN UND LÖSEN

- Gestaltung des Ganzen statt Arbeit im Detail
- Mannigfaltige Konfliktmöglichkeiten und deren Vorbeugung und Lösung
- Die Wichtigkeit von Information, Integration, richtiger Einsatz der Personen und Orientierung

AUSZUG AUS DEN INHALTEN

**FÜHRUNGS
PRAXIS**

Termin: 8. und 9. Oktober 09

Hotel Strudelhof, Wien
Preis: 1.090,- € exkl. MwSt.

Bitte beachten: begrenzte Teilnehmerzahl

**Buchung unter
07232/ 3065-0 oder unter office@avl-institut.at**

Unser Team berät Sie gerne bei individuellen Fragen.

Mehr Infos finden Sie auch unter
www.avl-institut.at



„FOKUS AUF PRÄSENTATION UND KOMMUNIKATION!“

Sie kommunizieren und präsentieren sich ständig! Bewusst oder unbewusst! Egal ob die große Präsentation vor Ihrem wichtigsten Kunden oder die schnell einberufene Projektbesprechung mit Ihren Arbeitskollegen und Vorgesetzten: immer geht es darum, Ihre Zuhörer von Ihren Ideen zu begeistern und Ihre Projekte überzeugend zu kommunizieren.

Dieses zweitägige AVL-Fokusseminar ist voll mit unmittelbar umsetzbarem Wissen für Ihren „Präsentations- und Kommunikationsalltag“, damit Sie sich und Ihre Ideen noch wirkungsvoller und überzeugender präsentieren können. Sie lernen aktuelle Präsentations- und Kommunikationstechniken kennen, finden viele Übungsmöglichkeiten vor und erhalten professionelles Feedback.

WAS ERWARTET SIE AN

DIESEN BEIDEN TAGEN?

- Sie lernen, in Ihren Präsentationen noch sicherer und souveräner zu wirken!
- Sie erfahren, wie Sie überzeugend Ihre Ideen und Projekte kommunizieren und argumentieren können!
- Sie lernen die Tipps und Tricks der großen Redner aus Politik und Wirtschaft kennen und können diese unmittelbar anwenden!
- Sie entwickeln Wege, Ihre Zuhörer zu faszinieren und von sich zu begeistern!
- Sie werden sehen, wie man eindrucksvoll unterschiedliche Präsentationsmedien kombinieren kann!

ZUSÄTZLICH ERHALTEN SIE DAS

„AVL PRÄSENTATIONS- UND KOMMUNIKATIONS-PACKAGE“ MIT

- Umfangreichen Seminarunterlagen sowie
- Ihrer persönlichen DVD mit der Aufzeichnung von Ihren gehaltenen Präsentationen und Kommunikationsübungen.

PRÄSENTATION

Termin:
24. und 25. September 09

Landhotel Forsthof, Oberösterreich

Preis: 990,- € exkl. MwSt.

inkl. AVL Präsentations- und

Kommunikations-Package

Bitte beachten: begrenzte Teilnehmerzahl

Buchung unter

07232/ 3065-0 oder unter office@avl-institut.at

Unser Team berät Sie gerne bei individuellen Fragen.

Mehr Infos finden Sie auch unter
www.avl-institut.at